**Памятка для родителей по профилактике незаконного оборота**

**наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и**

**аналогов**

**Уважаемые родители!**

Наркомания – это «тихая» война против человечества, где наркотики

являются смертельным оружием, уносящим жизни и ломающим судьбы молодого

поколения.

Наступил тот переломный момент, когда необходимо

объединиться в борьбе с наркоманией.

О чем бы вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя

бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности. Будьте

настоящим другом своему ребенку.

Вам надо быть во всеоружии, чтобы предотвратить возможную беду.

**Это важно знать:**

Spice («спайс») – одна из наиболее распространенных синтетических

курительных смесей (миксов), поставляемых в продажу в виде травы с нанесенным

химическим веществом. Обладает психоактивным воздействием, имитирующим

марихуану.

**Признаки употребления «Спайс»:**

расширенные или суженные зрачки;

покраснение глаз;

повышенная двигательная активность;

нечленораздельная речь;

резкая смена настроения;

сухость во рту;

повышение артериального давления; тахикардия.

В целях своевременного обнаружения факта употребления наркотиков

детьми, родители и учителя должны знать признаки наркотического опьянения

подростка.

**К ним относятся:**

- внешний вид и поведение, напоминающие алкогольное опьянение при отсутствии запаха алкоголя;

- не соответствующее ситуации беспричинное веселье, болтливость, агрессивность и другие эмоции, свидетельствующие об изменении сознания;

-изменение речи, ее ускорение или, наоборот, замедление, невнятность произносимых звуков;

- расширенные или суженные зрачки, мутный взгляд;

- бледность кожных покровов;

- сухость во рту или обильное слюноотделение;

- вялость, расслабленность, замедленные движения или повышенная двигательная активность с избыточной жестикуляцией;

- нарушение координации движений.

О приеме наркотиков могут свидетельствовать частая смена настроения,

повышенная раздражительность, депрессивные состояния, а также участившиеся

прогулы.

**В заключение хочется сказать: не пренебрегайте правилами безопасности! Начните изучать их с детьми. Показывайте детям только положительные примеры. Пусть каждый день будет безопасным!**