Школа МБОУ "Ботаюртовская СОШ им. Н.П.Жердева" Отд./корп День **4**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	104,8	2,69	2,84	17,14
	гор.напиток	686/2005	Компот из кураги	150	10,2	80,6	0,78		20,02
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,1	69,6	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	547/2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	50	2,8	67,4	0,44	3,6	8,53
	1 блюдо	637/2005	Птица отварная	80	21,0	165,0	10,88	10,88	
	2 блюдо	336/2010	Капуста тушеная	50	2,9	71,2	0,93	2,16	11,51
	гарнир	679/2005	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,9	160,3	4,95	3,28	26,45
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								