Школа МБОУ "Ботаюртовская СОШ им. Н.П.Жердева" Отд./корп День **3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	361/2005	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	47,2	174,1	18,9	7,77	6,18
	гор.напиток	859/2002	Компот из свежих яблок	200	6,6	110,0	0,2	0,2	22,3
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	244/2010	Минтай запеченный с овощами	75/75	17,5	150,0	13,87	7,85	6,53
	2 блюдо								
	гарнир	355/2005	Рис отварной	150	7,2	180,0	3,6	5,85	28,35
	сладкое								
	хлеб бел.	1035/2005	Чурек	40	1,5	114,2	3,84	0,47	23,65
	хлеб черн.								