Школа - МБОУ "Ботаюртовская СОШ им. Н.П.Жердева» Отд./корп День **1**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	4,4	150	2,52	4,65	19,12
	гор.напиток	968/2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	5,5	94	0,14		24,76
	хлеб	1350/2002	Чурек	30	1,5	86	2,88	0,35	17,74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14/2010	Помидоры свежие	60	2,6	14	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	041/2005	Плов из птицы	55/200	19,2	458	30,92	36,57	51,62
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								