| Школа | МБОУ "Ботаюртовская СОШ им. Н.П.Жердева" | | | Отд./корп | | | | День | **12** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 206/2005 | Суп картофельный с горохом | 250 | 3,8 | 134,75 | 5,49 | 5,28 | 16,33 |
| | гор.напиток | 859/2005 | Компот из плодов свежих | 200 | 7,4 | 110,00 | 0,2 | 0,2 | 22,3 |
| | хлеб | 350/2005 | Чурек | 30 | 1,0 | 85,63 | 3,84 | 0,47 | 23,65 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 42/2004 | Салат из свежей капусты | 100 | 3,6 | 87,40 | 1,41 | 5,08 | 9,02 |
| | 1 блюдо | 244/2015 | Плов с мясом | 175 | 44,0 | 380,68 | 9,59 | 22,94 | 39,33 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |