Школа - МБОУ "Ботаюртовская СОШ им. Н.П.Жердева" Отд./корп День **2**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	200/2005	Суп картофельный с горохом	250	3,8	134,8	5,49	5,28	16,33
	гор.напиток	686/2005	Компот из кураги	200	10,2	107,4	1,04		26,69
	хлеб	1035/2005	Чурек	30	1,0	85,6	2,88	0,35	17,74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33/2010	Салат из свеклы	60	2,5	56,3	0,86	3,65	5,02
	1 блюдо	608/2005	Котлеты из говядины	1/50	18,6	114,4	7,78	5,68	17,92
	2 блюдо	679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	230,5	5,61	5,61	20,78
	гарнир								
	сладкое		Пряник пром.произ-ва	50	5,4	166,5	2,2	1,45	38,55
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								