Школа МБОУ "Ботаюртовская СОШ им. Н.П.Жердева" Отд./корп День **9**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187/2005	Суп из свежей капусты с карт.и говядиной	250/15	30,4	113,3	6,05	5,46	18,57
	напиток		Сок (нектар) фруктовый пром.произ-ва	200	17,0	94,0	1	0,03	24
	хлеб	1035/2005	Чурек	40	1,5	114,2	3,84	0,47	23,65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	558/2005	Салат из свеклы,моркови и зел.горошка	60	6,7	60,9	0,84	4,85	3,38
	1 блюдо	252/2011	Рыба запеченная в белом соусе	100/100	17,5	230,2	20,56	15,16	4,96
	2 блюдо	681/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	188,6	4,53	9,82	22,25
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								