Школа МБОУ "Ботаюртовская СОШ им. Н.П.Жердева" Отд./корп День **7**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 71/2005 | Суп-лапша домашняя с птицей | 250/25 | 8,5 | 103,1 | 5,27 | 6,8 | 14,25 |
| | напиток | | Сок (нектар) фруктовый пром.произ-ва | 200 | 17,0 | 94,0 | 1 | 0,03 | 24 |
| | хлеб | 1035/2005 | Чурек | 40 | 1,5 | 114,2 | 3,84 | 0,47 | 23,65 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 847/2005 | Яблоко | 100 | 7,2 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 45/2010 | Винегрет овощной | 100 | 7,0 | 55,0 | 0,81 | 3,7 | 4,61 |
| | 1 блюдо | 486/2005 | Рыба тушенная с овощами | 75/75 | 17,5 | 150,0 | 13,87 | 4,85 | 6,53 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Зефир пром.произ-ва | 40 | 7,2 | 154,0 | 0,04 | | 29,8 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | | | | | | | |