Школа МБОУ "Ботаюртовская СОШ им. Н.П.Жердева" Отд./корп День **10**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187/2005	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	7,9	84,75	1,75	4,89	8,44
	гор.напиток	874/2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	5,5	132,80	0,2		32,6
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,1	34,80	1,32	0,24	6,68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	51/2005	Салат из свеклы с курагой и с изюмом	60	4,5	91,32	1,08	3	15
	1 блюдо	608/2005	Шницель из говядины	80	39,8	183,50	12,22	9,24	12,56
	2 блюдо								
	гарнир	694/2005	Пюре из картофеля	150	6,9	137,15	3,06	7,8	20,45
	сладкое								
	хлеб бел.	1035/2005	Чурек	30	1,0	85,63	2,88	0,35	17,74
	хлеб черн.								