Школа МБОУ "Ботаюртовская СОШ им. Н.П.Жердева" Отд./корп День **8**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	206/2005	Суп картофельный с горохом	250	3,8	134,8	5,49	5,28	16,33
	гор.напиток	859/2005	Компот из плодов свежих	200	7,4	110,0	0,2	0,2	22,3
	хлеб	1350/2005	Чурек	30	1,0	85,6	3,84	0,47	23,65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42/2004	Салат из свежей капусты	100	3,6	87,4	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо	244/2015	Плов с мясом	175	45,0	380,7	9,59	22,94	39,33
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								