Перспективное двухнедельное меню школьного питания обучающихся МБОУ " Ботаюртовская СОШ " на 2021 - 2022 учебный год. (возрастная категория 6,5-10лет)

Школа: Ботаюртовская СОШ | Отд./корп: | День: 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	197/2005	Рассольник с мясом петербуржский с перловой крупой	250/15	31,0	149,3	4,4	5,68	16,67
	гор.напиток	686/2005	Компот из кураги	200	10,2	107,4	1,04		26,69
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,1	69,6	2,64	0,48	13,36
Завтрак 2	фрукты	847/2005	Груша свежая	100	7,7	47,0	0,44	0,34	10,38
Обед	закуска	42/2010	Салат из белокачанной капусты	60	2,3	51,5	0,85	3,05	5,19
	1 блюдо	591/2005	Гуляш из говядины	1	20,3	101,5	11,9	9,76	2,87
	2 блюдо	679/2005	Каша ячневая рассыпчатая	150	4,8	187,0	4,79	4,26	30,9
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								